

**Schwimmen** am Mittwoch:

Am ersten Tag besuchten wir das Schwimmbad „Aquadrom“ in Hockenheim, in dem wir die verschiedenen Becken und auch die Rutsche ausprobierten.

**Handbike** am Donnerstag:

An diesem Tag stand eine anstrengende sportliche Betätigung auf dem Programm: Wir durften eine mehrstündige Fahrradtour mit Handbikes fahren. Am Nachmittag schaffte es Marco mit Andrea sogar von St. Leon nach Walldorf und zurück. Diese Aktion ermöglichte uns der Geschäftsführer von adviva- Herr Biber.

**Golfen** am Freitag:

Dank „Anpiff ins Leben e.V.“, insbesondere Julia Schwab verbrachten wir am Freitag unter professioneller Anleitung den Vormittag im Golfclub St. Leon-Rot, wo wir verschiedene Parcours meisterten und den Vormittag bei einem gemeinsamen Mittagessen im Golfclubhaus ausklingen ließen.

Am Abend genossen wir den Sonnenuntergang und ein romantisches Feuerwerk an der Alten Brücke in Heidelberg. Nach dem Feuerwerk kehrten wir noch auf eine gemütliche Cocktailrunde ein.

**Bowling** am Samstag:

Nach ausgiebiger Morgenruhe begaben wir uns in ein Schwetzingen Bowlingcenter. Dort erlebten wir einen spannenden Wettkampf um den Sieger in unserer Gruppe.

Nichtsdestotrotz hatten wir die Möglichkeit, an unserem Hauptziel, in baldiger Zukunft von dem Elternhaus auszuziehen zu arbeiten, da wir uns selbst versorgten und auch den Alltag so gut wie möglich alleine zu bewältigen. In dem Sinne wurde selbst gekocht, eingekauft, der Haushalt geführt und die Tage selbst gestaltet.

Wir möchten uns bei „Fortschritt St. Leon-Rot“ und allen Beteiligten für die schönen Tage recht herzlich bedanken.

Text: Die FortSchritt Gruppe